

心のケア・フォーラム

コロナ禍での心を支えるボランティア活動の実践

コロナ禍が長期化するなか、感染症対策を講じながらボランティア活動をどう実働するか模索が続いています。今回、工夫を凝らして新しい活動をはじめなどチャレンジを続ける傾聴ボランティア団体からの実践報告と、講師によるスーパービジョンを通して、コロナ禍でいっそう求められる心を支えるボランティア活動について共に考えます。

1. 日 時： 2022年 **12**月**18**日（日）午前10時～12時

* 終了後12時より、希望者のみの交流会（30分程度）を行います。
互いの活動の紹介や、活動上の課題・悩みを少グループで共有する時間となります。お気軽にご参加ください。

2. 形 式： オンライン会議システム Zoom （日本語で実施）

3. 対 象： 心を支える活動に携わっている方、関心のある方

4. 参加費： 無料

5. 講 師： フォーク阿部まり子 氏 ミシガン大学ミシガン・メディシン
シニアソーシャルワーカー／臨床研究員



ミシガン大学ミシガン・メディシンで高齢者と家族の社会心理アセスメントやケアマネジメント、カウンセリングに従事し、ソーシャルワーカーをはじめ関連医療職種の実習生の研修、スーパービジョンに長年携わってきた。現在は主に個人およびグループでのマインドフルネス心理療法、個人カウンセリング、関節炎サポートグループをおこなっている。
近著『高齢者のマインドフルネス認知療法』（共編著、誠信書房2018）。

6. 発表団体： 傾聴活動を実践するボランティア団体（5団体を予定）

7. 申込方法： 当財団のホームページ（www.univers.or.jp）

または、右記の QR コードからお申込みください。



* メール・FAX での申込みを希望の方は裏面をご覧ください。

* 申込みされた方のメールアドレス宛に、
開催3日前までに Zoom の案内をお送りします。

8. 申込締切： 2022年12月4日（日）

心のケア・フォーラム「参加申込票」

下記の内容をメールに記載するか、FAXにてお申込みください。

メール、FAX 到達の通知・返信は致しませんのでご了承ください。

開催3日前までに Zoom の案内が届かない場合には、財団までご連絡ください。

ご提供いただきました個人情報は、当フォーラムに関する事務以外には使用致しません。

●申込先（1）メール：info@univers.or.jp

件名は「2022 フォーラム申込」とし、下記の内容を送信してください。

（2）FAX：03-3350-9008

下記にご記入の上、この用紙を FAX にて送信してください。

①氏名	
②メールアドレス	- (ハイフン) や_ (アンダーバー) の区別等ははっきりとご記入ください
③当日の電話番号	
④所属団体	活動している都道府県 ()
⑤現在行っている活動	・ 対面での傾聴（個人宅） ・ 対面での傾聴（サロン等） ・ オンラインでのリモート傾聴 ・ 電話での傾聴 ・ そのほか ()
⑥複数参加する場合 全員の氏名と人数	Zoom を利用できない方がいる等、複数で参加する場合のみご記入ください () 人
⑦講師に聞きたいこと	活動で困難を感じている事例等 (時間の都合上、お聞きできない場合があることをご了承ください)
⑧交流会の出欠	フォーラム終了後の交流会に ・ 参加する ・ 参加しない
⑨当財団からの案内	今後ユニバーサル財団からの案内を ・ 希望する ・ 希望しない