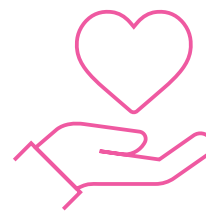




心のケア・フォーラム

心に寄り添う傾聴ボランティアを継続するために



コロナ禍での生活の急変は人々に不安や抑うつ症状をもたらし、当事者やケアをする人の孤立も深刻化していると言われます。傾聴ボランティアはこうした人々の話を親身に聴き、寄り添ってきました。しかし困難な状況や多様化する悩みにどう対応し、受け止めればよいか、ボランティア側も模索しています。本フォーラムでは、傾聴ボランティアの実践報告と講師によるスーパービジョンを通して、心を支えるボランティア活動の継続に向け、ともに考えます。

① 日 時：2023年 8月27日(日) 午前10時～12時

② 形 式：オンライン会議システムZoom(日本語で実施)

③ 対 象：心を支える活動に携わっている方、関心のある方

④ 参加費：無料

⑤ 講 師：フォーク阿部まり子 氏

ミシガン大学ミシガン・メディシン シニアソーシャルワーカー／臨床研究員

ミシガン大学ミシガン・メディシンで高齢者と家族の社会心理アセスメントやケアマネジメント、カウンセリングに従事し、ソーシャルワーカーをはじめ関連医療職種の実習生の研修、スーパービジョンに長年携わってきた。現在は主に個人およびグループでのマインドフルネス心理療法、個人カウンセリングをおこなっている。

近著『高齢者のマインドフルネス認知療法』(共編著、誠信書房、2018年)

⑥ 実践報告(質疑応答)：傾聴活動を実践するボランティア団体(4団体)から

●ケアラーへの傾聴(引きこもりや精神障害のある子どもと同居する家族)

●病気などから心の不安を訴える方への傾聴

●辛い経験やトラウマなどを話す方への傾聴

などの実践報告や講師への質疑応答を予定

⑦ 申込方法：当財団のホームページ (www.univers.or.jp)

または、右記のQRコードからお申込みください。

*メール・FAXでの申込みを希望の方は裏面をご覧ください。

*申込みされた方のメールアドレス宛に、開催3日前までにZoomの案内をお送りします。

⑧ 申込締切：2023年8月13日(日)



心のケア・フォーラム 参加申込書

申込先



① メール：info@univers.or.jp

件名は「2023フォーラム申込」とし、下記の内容を送信してください。

② FAX：03-3350-9008

下記にご記入の上、この用紙をFAXにて送信してください。

① 氏名：

② メールアドレス：

-(ハイフン)や_(アンダーバー)の区別等ははっきりとご記入ください。

③ 当日の電話番号：

④ 所属団体：

活動している都道府県をご記入ください。

⑤ 複数参加する場合：

人数(人)と全員の氏名

⑥ 今後ユニバーサル財団からの案内を 希望する 希望しない

※ 上記の内容をメールに記載するか、FAXにてお申込みください。

※ メール、FAX到達の通知・返信は致しませんのでご了承ください。

※ 開催3日前までにZoomの案内が届かない場合には、財団までご連絡ください。

※ ご提供いただきました個人情報は、当フォーラムに関する事務以外には使用致しません。