



心のケア・フォーラム

心の病を抱えている人に寄り添うために



統合失調症や躁うつ病などの心の病をもつ人の話を聴くときに、どのように言葉を受けとめ、返答すればよいのか戸惑うこともあるのではないのでしょうか。本フォーラムでは、一般的な症状の理解から一步踏み込んで、心の病を抱える人の心の働き・メカニズムに対する理解を深め、傾聴ボランティアとしての心構えを学んでいきます。

① 日 時：2025年1月19日(日) 午後1時～3時

② 形 式：オンライン会議システムZoom

③ 対 象：心を支える活動に携わっている方、関心のある方

④ 参加費：無料

⑤ 講 師：松崎 一葉 氏

筑波大学医学医療系 産業精神医学・宇宙医学グループ教授。医学博士・精神科医。産業精神医学・宇宙航空精神医学が専門。官公庁や企業などさまざまな組織で、産業精神科医としてメンタルヘルス不全の治療・予防システムの構築に取り組む。また、JAXA招聘研究員としても、宇宙飛行士の選抜と精神面でのサポートについて研究を行う。著書に、『クラッシャー上司』（PHP新書2017）、『情けの力』（幻冬舎2011）などがある。



⑥ 申込方法：当財団のホームページ（www.univers.or.jp）
または、右記のQRコードからお申込みください。

*メール・FAXでの申込みを希望の方は裏面をご覧ください。

*申込みされた方のメールアドレス宛に、開催3日前までにZoomの案内をお送りします。



⑦ 概要：

- 統合失調症の妄想への対応は安心安全の保証が基本となる：脳科学の基盤
- うつ病へのカウンセリングの最終目的は 社会への再適応 ではない？
- ロジャースの内臓感覚 西田幾多郎の直観 とは？
- 人にとっての幸福とは？ ハーバード縦断研究
- スーパーヴァイズの重要性

⑧ 申込締切：2025 年1月10日(金)

心のケア・フォーラム 参加申込書

申込先



① メール：info@univers.or.jp

件名は「0119フォーラム申込」とし、下記の内容を送信してください。

② FAX：03-3350-9008

下記にご記入の上、この用紙をFAXにて送信してください。

① 氏名：

※ - (ハイフン) や _ (アンダーバー) の区別等ははっきりとご記入ください。

② メールアドレス：

③ 当日の電話番号：

④ 所属団体：

⑤ 複数参加する場合：

人数(人)と全員の氏名

⑥ 今後ユニベール財団からの案内を 希望する 希望しない

※ 上記の内容をメールに記載するか、FAXにてお申込みください。

※ メール、FAX到達の通知・返信は致しませんのでご了承ください。

※ 開催3日前までにZoomの案内が届かない場合には、財団までご連絡ください。

※ ご提供いただきました個人情報は、当フォーラムに関する事務以外には使用致しません。